

# 「115-116 年母乳哺育種子講師培訓暨相關人員訓練計畫」

## 衛生局(所)人員母乳哺育工作坊 報名簡章

### 一、辦理單位：

- (一) 主辦單位：衛生福利部國民健康署
- (二) 承辦單位：台灣母乳哺育聯合學會

### 二、參加對象：各縣市衛生局(所)及婦幼發展局承辦母乳業務人員

### 三、目的：增加參與人員對於推動母乳哺育工作與種子講師服務內容的認識，以利業務推動。

### 四、日期與地點：

- (一) 日期：115 年 3 月 6 日(星期五) 上午 9 時至下午 5 時
- (二) 地點：台大景福基金會景福館 1 樓會議室(臺北市中正區公園路 15-2 號)

### 五、報名網址：<https://forms.gle/NK59wGXwPLnCzvWj8>

### 六、報名截止日期：即日起至 2 月 24 日(星期二) 中午 12:00

### 七、費用：全程免費(經費由國民健康署菸品健康福利捐支應)，額滿為止，如報名錄取後不克出席，請通知本會。若有課程取消或改期等情況則另行通知。

### 八、注意事項：

- (一) 本場工作坊申請護理師教育積分中。
- (二) 聯繫窗口：[breastfeedingtrainer@gmail.com](mailto:breastfeedingtrainer@gmail.com) 李小姐，聯絡電話：02-2381-3438
- (三) 本活動提供午餐，請學員報名時填妥葷或素食。
- (四) 為配合政府響應環保政策，請當天與會人員自備環保杯，感謝配合。

### 九、活動內容：

| 時間          | 內容  | 主講者/主持人                   |
|-------------|---|---------------------------|
| 08：50~09：10 | 報到  |                           |
| 09：10~09：20 | 長官致詞 衛生福利部國民健康署<br>台灣母乳哺育聯合學會                             | 國健署長官<br>徐明洸理事長           |
| 09：20~10：10 | 從政策到懷抱：衛生局在哺乳支持中扮演的關鍵角色                                   | 楊靖瑩 醫師                    |
| 10：10~10：40 | 衛生局推動母乳哺育的經驗分享(一)   | 黃惠雯股長                     |
| 10：40~10：50 | 休息  |                           |
| 10：50~11：20 | 衛生局推動母乳哺育的經驗分享(二)   | 劉佩貞技士                     |
| 11：20~12：00 | 介紹「115-116 年母乳哺育種子講師培訓暨相關人員訓練計畫」<br>及相關資源                 | 郭素珍 教授                    |
| 12：00~13：00 | 午餐  |                           |
| 13：00~13：50 | 嬰兒副食品和營養評估  | 吳芃或 營養師                   |
| 13：50~14：00 | 休息  |                           |
| 14：00~16：00 | <b>【演練與討論】</b><br>1. 母乳哺育支持團體聚會實務<br>2. 帶領母乳哺育支持團體的諮詢溝通技巧 | 李怡嬅督導<br>林晶晶 督導<br>郭素珍 教授 |

| 時間          | 內容                       | 主講者/主持人 |
|-------------|--------------------------|---------|
| 16：00~16：30 | 綜合討論 Q & A<br>完成滿意度問卷、賦歸 | 郭素珍 教授  |

### 講師簡介

|     |                                |
|-----|--------------------------------|
| 楊靖瑩 | 青年診所院長、台灣母乳哺育聯合學會常務理事、母乳哺育種子講師 |
| 黃惠雯 | 臺中市政府衛生局保健科股長                  |
| 劉佩貞 | 臺東縣衛生局保健科技士                    |
| 郭素珍 | 計畫主持人、台灣母乳哺育聯合學會常務理事、母乳哺育種子講師  |
| 吳苑或 | 禾馨醫療集團資深營養師、國際認證泌乳顧問           |
| 李怡嬪 | 國立台灣大學醫學院附設醫院門診護理部督導長、母乳哺育種子講師 |
| 林晶晶 | 新北市立土城醫院護理部督導、國民健康署母乳哺育種子講師    |